



# ARTROSIS



**ARTRO CENTER**

Dr. Luis Antonio Goytia Alfaro

## Qué es la artrosis?

Es, en pocas palabras el desgaste o degeneración del cartílago articular. En las articulaciones con artrosis, el cartílago que protege los extremos de los huesos se deteriora gradualmente, el mismo pierde su capacidad de amortiguación y los huesos comienzan a frotarse entre si, produciendo dolor de diferente intensidad y limitación funcional. Esta es la enfermedad crónica y degenerativa más común de las articulaciones, es la causa más frecuente de dolor y una de las principales causas de discapacidad y dependencia de la población adulta.



Clínicamente esta condición se caracteriza por dolor de la articulación, rigidez, limitación del movimiento, y grados variables de inflamación.

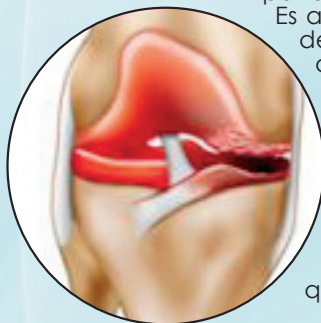
En la actualidad, el tratamiento para la osteoartritis comienza con el manejo farmacológico con analgésicos y antiinflamatorios, medicamentos comúnmente conocidos como antiartrósicos pero que son en realidad son complementos dietéticos como la glucosamina con condroitin y el colágeno, tratamiento fisioterápico, infiltraciones intrarticulares ya sea con corticoides, ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas (PRP); asimismo técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas como la artroscopia. A pesar de estas diversas opciones de tratamiento, hasta ahora, no se cuenta con un tratamiento efectivo para la regeneración del cartílago, siendo su principal objetivo el alivio del dolor, mejorar la movilidad articular y la calidad de vida del paciente, todos éstos con tasas de éxito variables y por tiempo limitado. Es muy importante tomar en cuenta que ninguno de estos tratamientos debe ser aplicado en la artrosis severa ya que está demostrado que su efecto es mínimo o nulo incluso, quedando como única opción el reemplazo articular protésico, y mas aún está demostrado clínicamente que infiltraciones de cualquier índole en una articulación severamente afectada aumentan los riesgos de infección postquirúrgica en un futuro reemplazo protésico.

Existen varias causas para el desgaste o degeneración del cartílago, que van desde la edad, factores hereditarios, enfermedades autoinmunes (artritis reumatoidea), secuelas de fracturas en las extremidades, deseos de las extremidades, infecciones articulares, entre otros.

Por tal razón el tratamiento para la artrosis debe ser enfocado desde varios puntos de vista; ya que no es de mucha utilidad el tratamiento exclusivo del cartílago como tal, si no se toma en cuenta la extremidad en su conjunto, vale decir, corregir quirúrgicamente los deseos (osteotomías correctoras), tratar lesiones meniscales (artroscopia) y tratar las enfermedades de base (manejo multidisciplinario).

No es aconsejable dejarse llevar por "la moda actual" en cuanto a uno u otro tratamiento, ya que muchas veces no es lo adecuado para el grado de artrosis que uno presenta. Es importante la evaluación completa del paciente y de su articulación.

Es así que en ARTROCENTER ofrecemos una evaluación completa de la extremidad afectada y del cartílago articular; y a través del examen físico del paciente y de estudios complementarios pertinentes llegar a un diagnóstico preciso y así poder ofrecer la mejor opción terapéutica para el alivio de sus síntomas.



## Qué opciones de tratamiento ofrece ARTROCENTER?

Ofrecemos un tratamiento integral para la patología articular que incluye:

# EVALUACIÓN DEL ESTADO GENERAL DE LA ARTICULACIÓN COMPROMETIDA Y EL COMIENZO DE TRATAMIENTO CON ANTINFLAMATORIOS

Se realizará el examen físico adecuado para cada articulación, se solicitará los estudios complementarios pertinentes y se comenzará con el tratamiento antiinflamatorio correspondiente.

## INFILTRACIONES CON CORTICOIDES

Su aplicación en casos de artrosis es muy limitada y debe ser realizada con mucha prudencia ya que sus efectos adversos son mayores a sus beneficios.

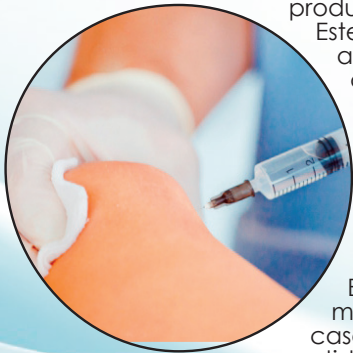
## TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO

Ofrecemos un gabinete completo de fisioterapia y kinesiología para el tratamiento y rehabilitación, no solamente de lesiones articulares, sino de toda afección ortopédica o traumatológica en general.



## INFILTRACIONES CON ACIDO HIALURONICO

Las infiltraciones con ácido hialurónico son recomendadas y aprobadas por Food and Drug Administration (FDA), la Asociación Americana de Cirujanos Ortopédicos (AAOS) y el Colegio Americano de Reumatología (ACR). Se utilizan cuando fracasa el tratamiento con antiinflamatorios o concomitantemente a éstos. Utilizamos dos tipos de productos: el de bajo peso molecular y el de alto peso molecular. Este medicamento es similar al líquido que se encuentra en las articulaciones (líquido sinovial) y actúa como lubricante y amortiguador de las articulaciones, de esta forma evita un mayor desgaste articular y enlentece su progresión.



## INFILTRACIONES CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Más conocido, pero mal denominado como células madre. Es una preparación que concentra un número de plaquetas mayor que los valores normales en sangre. En la mayoría de los casos, el plasma rico en plaquetas se define únicamente por la cantidad absoluta de plaquetas, y no por la de otros componentes dentro de la sangre. El plasma rico en plaquetas se puede obtener y preparar a partir de sangre venosa periférica de un individuo, mediante uno o dos pasos de centrifugación posteriores y con el uso de material o equipo de laboratorio básico. Este tipo de concentrado representa una fuente natural de factores de crecimiento de origen autólogo (del mismo paciente), siendo esta una de sus principales virtudes.

La lógica detrás del uso del plasma rico en plaquetas es que las plaquetas son las primeras en actuar en el sitio de la lesión en el tejido, y así, tienen la posibilidad de liberar, junto con otras moléculas activas, factores de crecimiento que desempeñan un papel fundamental en el proceso de cicatrización, pero no está demostrado que tengan poder regenerador del cartílago.



## ARTROSCOPIA

Es una técnica quirúrgica mínimamente invasiva que tiene su utilidad en las artrosis leves a moderadas que además tienen lesión meniscal o lesiones leves aisladas del cartílago. El fundamento de su aplicación es realizar un lavado articular, solucionar defectos meniscales y realizar diversos tipos de tratamientos a lesiones aisladas del cartílago.



## CORRECCIÓN QUIRÚRGICA DE DESEJES

Es importante la evaluación de toda la extremidad y corregir los deseos o desviaciones que ésta pueda tener, estas osteotomías correctoras pueden ser preventivas (previas a la aparición de lesiones articulares) o realizarlas para evitar una progresión mayor y mas rápida de la artrosis.

## REEMPLAZO PROTÉSICO

Es el último paso como tratamiento en las lesiones articulares, se la realiza en los casos severos de compromiso articular; consiste en el recambio de las superficies articulares por implantes metálicos o de polietileno, al ser una intervención quirúrgica mayor requiere que el paciente se encuentre en condiciones clínicas mínimamente aceptables; esta intervención no está exenta de posibles complicaciones, y ofrece gran alivio y beneficio al paciente.



Dr. Luis Antonio Goytia Alfaro

Av. Canadá # 13  
Cel : 77117122  
Telf : 64 58758

E-mail: [luis\\_goytia@hotmail.com](mailto:luis_goytia@hotmail.com)  
[www.dr.luisgoytia.com](http://www.dr.luisgoytia.com)